

FAMILIE, DORP EN BEGELEIDERS DRAGEN SAMEN DE MERRET

“De hechte band tussen cliënten, hun familie, de andere mensen uit het dorp en ons als begeleiders maakt van De Merret een heel bijzonder en waardevol woonzorghuis voor bijzondere mensen”.

Aan het woord is Iny Schuurmans, Zorgmedewerkster op SMO Verdihuisvestiging De Merret in Sint Anthonis.



De woonlocatie heeft vijf bewoners die er permanent verblijven en begeleid en verzorgd worden door een team van vijf vaste krachten. Een aantal vaste invalskrachten uit het dorp maakt het team compleet. Tussen 8 uur 's ochtends en 10 uur 's avonds zijn er altijd twee begeleiders aanwezig. Buiten die uren houdt de Zorgcentrale in Venraij op afstand een oogje in het zeil. Zij kunnen medewerkers die in het dorp wonen waarschuwen als er hulp nodig is.

Kleinschalige woonvorm

De Merret is een jaar of 20 geleden opgericht door Stichting Dichterbij als kleinschalige woonvorm voor een permanent verblijf van toen nog jonge cliënten. Ouders en familieleden vonden het fijn dat hun broer of zoon op De Merret terecht kon. Echter, na een aantal jaren kon Dichterbij het financieel niet meer aan. De ouders vreesden voor het voortbestaan van de stabiele plek in de rustige en betrokken omgeving van Sint

Anthonis. Tot hun opluchting vonden zij Janelco bereid om De Merret over te nemen. Dat kon de bewoners weer een paar jaar zekerheid bieden. Tot in 2018 SMO Verdihuis de activiteiten van Janelco overnam. “We werden onderdeel van een grotere organisatie en dat had zo zijn voordelen. We leerden de Krachtwerk methodiek kennen en dat is echt een verbetering. Uitgaande van wat de cliënt nog wel zelf kan, houdt hij/zij zelf de regie over de eigen situatie en ontwikkeling. Binnen bepaalde grenzen van gezondheid en veiligheid natuurlijk”, zegt Iny.

Dynamische groep

De bewoners van De Merret hebben zowel lichamelijke als psychische hulp nodig. Iny vertelt: “Dat is intensief, omdat de groep behoorlijk dynamisch is en mensen soms best agressief kunnen worden. Wij kunnen daar wel mee om gaan, maar dat vraagt veel van je flexibiliteit natuurlijk. Geen dag is hetzelfde”. Anders dan bij veel andere SMO Verdihuisvoorzienin-



gen groeit slechts een enkeling door naar meer zelfstandigheid. Toch is De Merret door de faciliteiten en rustige omgeving een welkome aanvulling op het opvangpakket van SMO Verdihuis. De eerste cliënt is al uit de crisisopvang doorgestroomd naar De Merret.

Goed bezig

Sommige bewoners gaan naar een vorm van dagbesteding en allemaal helpen ze mee met de dagelijkse dingen in en om het huis. Opruimen, klusjes in de tuin, afwassen, hobby-activiteiten, met de begeleiders mee boodschappen doen bij de Jan Linders supermarkt in het dorp en sporten. Of zoals een cliënt die vanuit het Verdihuis overgekomen is, werken aan zinvolle dagbesteding. Door corona zijn de mensen nog meer in en rond het huis bezig. Wat tot nieuwe hobby's geleid heeft als figuurzagen. Zo vliegen de dagen voorbij voor de bewoners en hun begeleiders.

AVG-arts nodig

De medische zorg kan wel problematisch zijn, zo ontdekte het team toen een van de bewoners ernstig ziek werd. De huisarts uit het dorp zorgt goed voor de patiënt, maar er is ook specialistische hulp nodig. Bijvoorbeeld van een arts voor verstandelijk gehandicapten (AVG). Maar daar zijn er te weinig van. “We zijn enorm geholpen met de vrijwillige hulp van een AVG-arts die bij Dichterbij werkt. In haar vrije tijd komt zij ons hier helpen. Zij mag echt in een lijstje,” vindt Iny. De Merret is een goede plek om te wonen in een grote woonsetting van dorpsgenoten, begeleiders en naaste familie. Dat maakt het dat de bewoners er een zo normaal mogelijk leven kunnen leiden.